

care solace.

# Esta *bien* pedir ayuda

Care Solace conecta a los estudiantes, el personal y sus familias con el cuidado. Sin costo alguno para usted, Care Solace encontrará rápida y confidencialmente proveedores de salud mental y uso de sustancias disponibles que coincidan con sus necesidades.

Encuentre la ayuda adecuada en el momento adecuado.

## Soporte multilingüe 24/7/365

Un equipo multilingüe está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año para ayudarlo a comprender las opciones, llamar a los proveedores en su nombre y programar una cita.

## Atención independientemente del seguro

Conéctese a la atención con cualquier cobertura, incluidas Medicaid, Medicare y opciones de escala móvil para quienes no tienen seguro.

## Fácil acceso a la atención

Use Care Match, el sitio web de autoservicio, para encontrar un proveedor o servicios por su cuenta.

Tenga en cuenta: Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Directa Nacional de Suicidio 1-800-273-8255.



Guarda nuestro número

Llame al (888) 515-0595  
o visite  
[caresolace.com/  
milan](https://caresolace.com/milan)

